

Mentálhigiéné és közösségi segítés szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Mentálhigiéné és közösségi segítés szakirányú továbbképzési szak

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/1714-5/2009.

IV. A létesítő intézmény neve:

Pécsi Tudományegyetem

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Mentálhigiéné és közösségi segítés szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Mentálhigiéné szakember és közösségi segítő

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

Társadalomtudomány képzési terület

4. A szak felvételének feltétele:

Alapképzésben szerzett végzettség az alábbi képzési területek valamelyikén: bölcsészettudomány, társadalomtudomány, jogi és igazgatási, gazdaságtudományok, orvos- és egészségügy, pedagógusképzés, sporttudomány, természettudomány, hitéleti

5. A képzési idő:

4 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

120 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

A képzés célja:

A képzés célja a mentálhigiéné és egészségfejlesztő szemlélet kialakítása, valamint ezen szemlélet egyes humán szakterületek keretén belül, az egyes közösségek segítésében történő alkalmazását elősegítő elméleti és gyakorlati tudásanyag elsajátításának támogatása. A leendő mentálhigiéné és közösségi segítő szakemberek számára olyan kompetenciák szerzését teszi lehetővé az oktatási anyag, melyek révén képesek lesznek egyénekre és közösségekre illetően egészségmegőrző programok tervezésére; javítani tudják az egyes szervezetek (pl. oktatási intézmények, kórházak, egyéb szervezetek), illetve az azok keretén belül működő közösségek, csoportok egészséges működését; befolyásolni tudják a munkahelyi viselkedést a dolgozók egyéni fejlődése, a munkahelyi közérzet, a szervezet hatékonyságának javítása érdekében.

A képzésen végzettek által elsajátítandó ismeretek:

- a pozitív mentálhigiéné elméleti és módszertani alkalmazásának lehetőségei az egyén, a csoport/közösség és az intézmény szintjén;
- alkalmazott pszichológiai ismeretek a fejlődés-, a személyiség-, a szociál-, a munka és szervezetszichológia területéről;
- mentálhigiéné és egészségfejlesztő ismeretek; a lelki egészséget előmozdító multidiszciplináris elméleti ismeretanyag; mentálhigiéné és egészségfejlesztő szemlélet specifikus szakterületeken történő alkalmazási lehetőségei;
- egészségpszichológiai ismeretek, az egészség elősegítését és fenntartását szolgáló rendszerek megismerése, preventív egészségviselkedés, egészséggondozás, egészségvédelem és –politika;
- a prevenció különböző szintjein alkalmazható módszertani ismeretek; mentálhigiéné intervenciók, a pozitív változásokat (egyéni, közösségi, szervezeti szinten) elősegítő stratégiák;
- szociálpolitikai alapismeretek;
- közgazdasági alapismeretek;
- holisztikus, rendszerszemléletű, reflektív, preventív- és promóciós szemléletmód, mely viselkedésben megnyilvánuló attitűddé válik;
- egészségpszichológiai és mentálhigiéné ismeretek megszerzését követően, probléma felismerési és -megoldási készség fejlesztése;
- jártasság a primer-, szekunder prevenció, valamint az egészség promóció területein;
- saját erőforrás orientáció;
- kooperációs igény és jártasság, team-képesség;
- kommunikációs kultúra és konfliktuskezelő képesség;
- az egyénnel és csoportokkal való foglalkozáshoz szükséges empátia fejlesztése.

A képzésen végzetek alkalmasak:

A mentálhigiéné képzettséggel rendelkező szakember szervezeti keretek között (szociális, oktatási és más munkaszervezetek területein belül) részt vehet a mentálhigiéné programok kidolgozásában, megvalósításában és koordinálásában.

A képzésen végzett hallgató képes

- hivatását a közösségek segítésében egy addiginál tágabb kontextusban értelmezve, a mentálhigiéné és egészségfejlesztés irányelveinek megfelelően, hatékonyabban és tudatosabban folytatni;
- saját kompetenciahatárainak biztos ismeretében adekvát és eredményes beavatkozásokra, szükség esetén továbbirányításra;
- a mentálhigiéné és egészségfejlesztő tevékenység folytatása során más szakterületekkel kapcsolatba kerülve az együttműködésre;
- a humán szolgálatokkal folytatott együttműködésre, ezek fejlesztésére, hálózatépítésre;
- beavatkozni saját szakterületén a mentálhigiéné és egészségfejlesztő elvek egyéni, közösségi és társadalmi szintű érvényesüléséért;
- különböző célcsoportoknak, közösségeknek a mentálhigiéné és az egészségfejlesztés területén ismeretbővítő, tájékoztató tevékenységet nyújtani.

A szakképzettség gyakorlásához szükséges adottságok és készségek:

- a mentálhigiéné és egészségfejlesztő tevékenység alkalmazásához szükséges elméleti tudásanyag széleskörű és elmélyült ismerete, valamint folyamatos fejlesztése;

- a mentálhigiénés és egészségfejlesztő tevékenység végzéséhez szükséges szakmai személyes készségek megléte és fejlesztése: megfelelő kommunikációs készség, asszertivitás, megfelelő konfliktus- és problémamegoldó készség, empátiás készség;
- saját mentális, pszichológiai és testi egészségének gondozása;
- az egyéni, közösségi és társadalmi fejlődés és értékek óvásának irányába mutató felelősségvállalás; szakmai és etikai alapelveket szem előtt tartó magatartás; a mentálhigiénés és egészségfejlesztő célok teljesülését szolgáló együttműködési képesség más szakmák és tudományterületek képviselőivel.

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

A végzettek szervezeti keretek között (szociális, oktatási és más munkaszervezetek területein belül) részt vehetnek a mentálhigiénés programok kidolgozásában, megvalósításában, koordinálásában. Számos területen hozzájárulhatnak az egyének és közösségek életminőségének javításához, az egészséges életmód alapját képező szemlélet és magatartás támogatásához:

- gyámügy, családvédelem;
- gyermek- és ifjúságvédelem;
- oktatási intézmények, pedagógiai szakszolgálatok;
- otthoni ápolás;
- idősgondozás;
- kórházi- és egészségügyi intézményi mentálhigiéné, járó- és fekvőbeteg szakellátás;
- önszolgáltató csoportok munkájának szakmai támogatása;
- foglalkozás-egészségügy;
- szenvedélybeteg nappali intézményei;
- szociális ellátó intézmények, szociális munka, szociálpolitika;
- büntetés-végrehajtás;
- fegyveres testületek;
- munkaügyi központok;

8. média.

A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditértékek:

Bevezető és alapozó elméleti ismeretek stúdiumcsoport: 25-30 kredit
(pszicho-szociális fejlődés, személyiségpszichológiai alapismeretek, szociálpszichológia, munka- és szervezetpszichológia, egészségpszichológia, mentálhigiénés alapismeretek)

Társadalomelemző, integráló és fejlesztő stúdiumok: 25-30 kredit
(közgazdaságtani alapismeretek, intézmények működéséhez kötött mentálhigiénés tevékenység formái, segítő intézményi ellátás)

Kompetencianövelő és készségfejlesztő stúdiumok: 25-30 kredit
(a pszichés működés zavarai, normalitás és patológia, addiktológia)

Hivatásszerep- és szakmai önismeret fejlesztő stúdiumok: 25-30 kredit

9. (segítők kommunikációja, konfliktuskezelés, mediáció; kommunikáció szakma-specifikus helyzetekben: interjú, segítő konzultáció)

1. A szakdolgozat kreditértéke:

2. 5 kredit

