

Zeneterapeuta módszer-specifikus szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Zeneterapeuta módszer-specifikus szakirányú továbbképzési szak

A

II. szakirányú továbbképzési szak

III. FIR-kódja:

IV. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszama:

OH-FHF/1190-2/2009.

V. A létesítő intézmény neve:

Eötvös Loránd Tudományegyetem

VI. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzés megnevezése:

Zeneterapeuta módszer-specifikus szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Zeneterapeuta

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

Pedagógusképzés képzési terület

4. A felvétel feltételei:

A szakirányú továbbképzéshez szükséges előképzettség:

- óvodapedagógus, tanító, tanár, zenetanár, zeneművész, gyógypedagógus, szociális munkás, pszichológus, orvos vagy egyéb egészségügyi, illetve mentálhigiénés szakon legalább alapképzésben szerzett (BA) végzettség és szakképzettség,
- a fentieknek megfeleltethető legalább főiskolai szintű végzettség és szakképzettség,
- a fentiektől eltérő, legalább alapképzésben (BA/BSc) szerzett oklevéllel rendelkező jelentkező, akit a Felvételi Bizottság alkalmassága okán írásban támogat.

A felvétel további előfeltételei:

- Minimum VI zeneiskolai osztály elvégzéséről bizonyítvány, illetve annak megfelelő szintű aktív zenei készség.
- 120 órás sajátélményű, zeneterápiás és egyéb önismereti csoportban való részvétel igazolása. (A 120 órából minimum 60 óra legyen az összefüggő zeneterápiás tapasztalat, a fennmaradó 60 óra egyéb önismereti csoportban való részvételből tevődik össze. A teljes szakirányú továbbképzés későbbi módszer-specifikus fázisának integrált részét képező zeneterápiás önismereti csoport elvégzése kötelező a képzésben való részvételhez. A csoportban való részvétel nem vonja maga után a képzésre való automatikus felvételt, hanem egyfajta alkalmassági szűrő funkcióját is betölti.)
- Sikeres felvételi vizsga és elbeszélgetés.
Anyaga: hangszeres játék és éneklés (3-3 különböző stílusú zenedarab); zenei tájékozottság (zenetörténeti korok, különböző stílusok, zeneelmélet); zenei érzékenység és kreativitás; mentálhigiénés orientáltság.

5. A képzési idő:

4 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

120 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

A Zeneterapeuta módszer-specifikus szakirányú továbbképzési szak képzési célja: Pszichiátriai, gyógypedagógiai, pszichológiai, pszichoterápiás és zenei szakismeretekkel, illetve megfelelő módszer-specifikus képességekkel rendelkező **zeneterapeuták** képzése.

A képzés során elsajátítandó tudáselemek, megszerzendő ismeretek:

A szakirányú továbbképzést végző zeneterapeuták az alábbi ismereteket szerzik meg:

- klinikai és terápiás ismeretek: pszichiátria, pszichológia, pszichopatológia, pszichoterápia;
- zenei ismeretek: zeneelmélet, zenei stílus- és zeneműismeret, hangszeres és énekes improvizáció;
- határtudományok és határterületek ismeretei: szimbólumterápia, művészetterápiák, mozgásterápia, egészséglélektan, gyógypedagógia, pedagógia;
- módszertani ismeretek: klinikai improvizáció, első interjú felvétel, terápiás célkialakítás, dokumentálás, esetismertetés, team munka, saját mentálhigiéné.

A szakirányú továbbképzést végző zeneterapeuták:

- rendelkeznek általános és átfogó ismeretekkel a zeneterápia, a pszichoterápia területéről;
- tájékozottak a zeneterápia diszciplínájához közvetlenül kapcsolódó határtudományok, határterületek ismereteiben;
- elsajátították a zeneterápia területének elméleti, módszertani, gyakorlati ismereteit.

A szakképzett zeneterapeuta képes és alkalmas:

- a zeneterápia során a zene vagy zenei elemek (hang, ritmus, dallam, harmónia, dinamika) egy tervezett folyamatban való használatára annak érdekében, hogy elősegítse a kommunikációt, a kapcsolatokat, a tanulást, az önkifejezést, a mobilizációt, szervezést, szerveződést, ezek mellett pedig terápiás hatást gyakoroljon fizikai, emocionális, mentális, szociális kognitív területeken;
- az egyén lehetőségeinek feltérképezésére, és/vagy sérült funkcióinak helyreállítására, hogy így jobb intrapszichés és / vagy interperszonális integrációt tegyen lehetővé, s a prevenció, rehabilitáció vagy kezelés következtében az egyén minőségileg jobb életet élhessen;
- a fenti ismeretek ötvözésére holisztikus szemléletben;
- zeneterápiás munka végzésére módszer-specifikus képességeik birtokában az alábbiak szerint:
 - o a primer prevenció, azaz a megelőzés (a magzati fejlődés befolyásolása, kreativitásfejlesztés, konfliktuskezelés, kommunikáció, mentálhigiéné, személyiségfejlesztés, egészségnevelés és pedagógia stb.) keretében a testi, lelki, szociális betegség megelőzésében, felderítésében a zeneterápia

eszközeivel vesz részt azáltal, hogy önismeretet és személyiségfejllesztést nyújt;

- a szekunder prevenció (gyógyítás, pszichoterápia, reedukáció) keretében a testi, lelki, szociális zavarok és rendellenességek (betegségi szintet elérő állapotok) kezeléséhez, az egészség-helyreállítás folyamatában a zeneterápia és a zenei pszichoterápia eszközeit alkalmazza;
- a terciér prevenció (rehabilitáció, korrekció, utókezelés, hospice) keretében a betegség következtében létrejött állapot visszaállításában, az egészséges vagy azt megközelítő szint elérésében, illetve a halálba kísérésben;
- a gyógypedagógia kompetencia körében a sérült funkciók korrekciójában, valamint a kompenzatorikus átszerveződés folyamatában (pl. látásvesztés esetén a hang utáni tájékozódás, vagy a hang és ritmus tulajdonságainak kommunikációt segítő voltának megtanítása, ill. mozgássérült mozgás – tanulásának, a mozgássor folyamatosságát zenével, ritmussal való segítésénél) zeneterápiás és zenei pszichoterápiás eljárásokat alkalmaz;
- a zeneterápiás módszereket, munkamódokat és eszközöket hozzáigazítani és alkalmazni az adott klienscsoport, illetve a kliensek egyéni szükségleteihez;
- szupervízió mellett önálló terápiás munkára az alapidiplomának megfelelő területen;
- a társszakmákkal való együttműködésre a multidiszciplináris teamben való részvételre.

A zeneterápiás tevékenység végzéséhez szükséges személyes kompetenciák, adottságok:

Zeneterapeuta szakképzettséget azok a jelöltek kapják, akik

- bizonyították, hogy birtokában vannak a zeneterápiával kapcsolatos tevékenységek végzéséhez szükséges képességeknek és az alap adottságaikat a tanulmányaik során készség szintre fejlesztették;
- rendelkeznek azokkal a fizikai, mentális, pszichés és zenei képességekkel, amelyek a hatékony és kitartó munkavégzéshez szükségesek, mint például:
 - a) a zeneterápiás tevékenységhez szükséges általános adottságok és képességek: kapcsolatteremtő és tartó képesség, szenzibilitás, kreativitás, flexibilitás, zenei hallás (magasság és hangszín megkülönböztetés), ritmusérzék.
 - b) a zeneterápiás tevékenységhez szükséges készségek és kompetenciák: empátia, kliens-centrikus szemlélet, adekvát módszeralkalmazás, sajátos szükségletek felismerésének képessége, problémalátó és -megoldó képesség, rendszerező gondolkodás, reflexiós készség, spontaneitás, alkalmazkodó képesség, improvizációs készség, zenei formaérzék, differenciálás.

A képzett zeneterapeuta mindezen képességeit és készségeit kamatoztatni tudja tevékenysége minden területén, a pácienssel, annak családjával, kollégákkal, egyéb csoportokkal való munkája során.

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, a zeneterápia alkalmazási területei:

- klinikum: pszichiátria, szenvedélybetegekkel, különböző osztályok pácienseivel, így többek között: gyermekgyógyászat, szülészet, fogászat, sebészet, neurológia, kórházi és intézményi rehabilitáció, geriátria;
- szociális ellátás és rehabilitáció;
- mentálhigiéné és prevenció: kisgyermek és iskolai, nagy lelki megterhelésű felnőttek, család- és párterápia;
- nevelési tanácsadás és gyermekvédelem;

- gyógypedagógia és korai fejlesztés;
- szervezetfejlesztés;
- hospice.

Alkalmazható önálló terápiais módszerként, valamint más terápiais módokkal (tánc-mozgás terápia, szimbólumterápia, vizualitás, relaxáció, pszichodráma) kombinálva.

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:

Zeneterapeuta szakirányú alapozó modul: 19 kredit

Zeneterápia-ismeretek, klinikai modul: 41 kredit

9. Módszerspecifikus modul: 56 kredit

- 1. A szakdolgozat kreditértéke:**
2. 4 kredit