

Egészségmentor szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Egészségmentor szakirányú továbbképzési szak

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/521-3/2009.

IV. A létesítő intézmény neve:

Károli Gáspár Református Egyetem

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Egészségmentor szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Egészségmentor szaktanácsadó

3. A szakirányú továbbképzési szak képzési területe:

Bölcsészettudomány képzési terület

4. A felvétel feltételei:

- általános orvosi diploma, mesterképzésben, illetve egyetemi szintű képzésben szerzett pszichológusi, testnevelő tanári, gyógytestnevelő tanári oklevél;
- előnyt jelent a szakvizsgával rendelkezés, különösen: pszichoterapeuta, pszichiáter, belgyógyász, üzemorvos, geriáter, sportorvos, klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, tanácsadó vagy munka- és szervezetpszichológus, valamint egyéb sport-szakoklevél és szupervizor szakképzettség;
- minimálisan öt év folyamatos gyakorlat a diplomának megfelelő szakterületen;
- felvételi beszélgetés, amely a jelentkező érdeklődési körére, motivációjára, szemléleti irányultságára, szakterületi tájékozottságára és gyakorlati tapasztalataira irányul.

5. Képzési idő:

4 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

120 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

Képzési cél: olyan professzionális segítő szakemberek képzése, akik az élethosszig tartó egészségfejlesztésre elkötelezetten felkészültek klienseik egészség-optimalizálásának, egészség-megőrzésének és gondozásának motiválására, irányítására, támogatására, kísérésére, életkori szempontból, különös tekintettel az idősöedésre, valamint az életkorral járó kedvezőtlen változások mértékének csökkentésére, a produktív ("sikeres") öregedés

elősegítésére, az elkerülhetetlen, fizikai, mentális és pszichikai veszteségek késleltetésére, a jó életminőség megőrzésének szolgálatára.

A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

Az egészségmentor szakirányú továbbképzésben végzettek ismerik:

- az integratív, holisztikus (biopszichoszociális) szemléletmódon alapuló megközelítés keretében az öregedési folyamatok kedvező befolyásolásának, a korral járó betegségek megelőzésének tudományos ismeretrendszerét és komplex (fizikai, mentális és szociális) segítő gyakorlatát,
- az extramurális (egészségügyön kívüli) egészségoptimalizáló ellátórendszerek intézményeit, szervezeteit és programjait.

Az egészségmentor szakirányú továbbképzésben végzettek a megszerzett ismeretek birtokában alkalmasak

- a középkorúak érdeklődésének felkeltésére egy újfajta modell, az élethosszig tartó egészségfejlesztés iránt,
- klienseik számára egészségi állapotuk felmérése alapján megfelelő egyéni életmód programok kialakítására, megtanítására, az eredmény követésére, és az eredménynek megfelelően a programok fejlesztésére,
- klienseik motivációjának, elkötelezettségének specifikus interjú- és intervenciós módszerekkel való támogatására,
- a tudományos evidenciák által alátámasztott módszereknek az áltudományos vagy kifejezetten káros módszerektől való elkülönítésére,
- a megelőzés, gyógyítás, korrektív orvoslás és a paramedikális szakmák különböző képviselőivel való szakszerű kommunikációra és az együttműködésre,
- a különféle nemzeti egészségvédelmi programokban való kreatív részvételre,
- pszichoedukatív, andragógiai tevékenység ellátására az egészségtudatos életvezetés propagálása érdekében a lakosság széles körében,
- a különféle szakmai teamekben folyó egészséggondozó team-munkában való részvételre,
- hivatásszolgálatuk etikus folytatására a kliensek személyiségi jogainak betartásával.

Megszerezhető személyes adottságok, készségek:

- beleérzőképesség, érzelmek tudatosítása, belső tudatosság,
- tolerancia,
- kreativitás, nyitottság,
- szervezőképesség,
- stratégiai gondolkodás, döntésképeség,
- problémamegoldó képesség,
- elemzőképesség,
- tárgyalási és kommunikációs készség,
- konfliktuskezelő képesség,
- információ-feldolgozási készség,
- együttműködési és kapcsolatteremtő készség,
- felelősségtudat, pontosság, elkötelezettség és igény a minőségi munkára,
- szakmai továbbképzésre, önképzésre való igény és igényesség.

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- 8. Az egészségmentor szakembereknek minden olyan területen, szervezetben, intézményben, létesítményben hasznosítható a szaktudásuk (egyéni és/vagy team-munkában egyaránt), ahol**

a középkorú és idősödő felnőtt népesség egészségnevelése, - fejlesztése, -képzése, -korrekciós, -gyógyítói és rehabilitációs segítő szolgálati tevékenysége folyik, és ennek során a szakemberek humán intervenciókat használnak fel munkájukban. Működhetnek mentálhigiénés szolgálatokban, rehabilitációs klinikákon, geriátriai intézményekben, neuropszichológiai és pszichikai segítő céllal működő szanatóriumokban, pedagógiai intézményekben, a non-profit szférában, az alkalmazott sporttudomány területén, továbbá segítő céllal működő egyesületekben, civil szervezetekben és alapítványokban, illetve közvetett (telefon, skype) kapcsolatot felhasználó segítő szolgálatokban. Részesei lehetnek a biztosító társaságok munkájának, a munkahelyi egészségvédelmi szervezeteknek, a vállalati egészséggondozásnak. Jelentős szerepet tölthetnek be a hazai gyógy-idegenforgalmi, illetve egészségturisztikai és wellness szférában is, tanácsadó és "edző" (coach) szerepük lehet fitness-centrumokban, a személyes állapotfelmérésen alapuló fitness-tevékenységben is.

A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök, és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditértékek:

Elméleti alapozó ismeretek: 30 kredit

(életkorok biopszichoszociális jellemzői; egészségpszichológia; krízislélektan; egészségfejlesztés (bio-, well-, pro- és antiaging), preventív szintek; az öregedés biológiája; a fizioiógia és korai öregedés szociológiája; a korosodás pszichikai folyamatai, az öregedés mint társadalmi jelenség, életmód és egészség összefüggései)

Elméleti szakismeretek: 25 kredit

(kor-kontroll: a produktív ("sikerés") öregedés tudománya; egészség-optimalizáló és betegségmegelőzési modellek, programok, eljárások és protokollok, Alternatív-Komplementer Medicina (ACM); a nyugati és keleti orvoslás paradigmái; az öregedési folyamatok befolyásolásának paradigmái; a korral járó betegségek megelőzésének lehetőségei)

Módszertani szakismeretek és gyakorlat: 44 kredit

(az egészségmentor szerepe a középkorúak és idősek egészséggondozásában; az egészségmentor feladatai, intervenciók eszköztára, hatékonysági kontroll, TQM (Total Quality Management) és kutatás; szakmaetikai és jogi alapismeretek; az egészségmentorálási folyamat; az egészségügyi rendszer ismerete)

9. Szakmai terepgyakorlat: 11 kredit

1. A szakdolgozat kreditértéke:

2. 10 kredit