

## **A gyermekkor mozgásfejlesztését segítő szakirányú továbbképzési szak**

### **I. A szakirányú továbbképzés neve:**

A gyermekkor mozgásfejlesztését segítő szakirányú továbbképzési szak

### **II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:**

### **III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:**

OH-FHF/451-1/2009.

#### **1. A létesítő intézmény neve:**

Nyugat-magyarországi Egyetem

### **IV. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:**

#### **V. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése**

A gyermekkor mozgásfejlesztését segítő szakirányú továbbképzési szak

#### **1. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése**

A gyermekkor mozgásfejlesztője

##### **1. A szakirányú továbbképzés képzési területe:**

Sporttudomány képzési terület

##### **2. A felvétel feltételei**

Pedagógusképzés képzési területen alapképzésben szerzett oklevél

##### **2. A képzési idő:**

2 félév

##### **3. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:**

60 kredit

##### **4. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

A) Kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek:

A képzés során megszerzett pedagógiai, módszertani, anatómiai, ortopédiai, belgyógyászati és gyakorlati ismeretek birtokában képesek a 3-12 éves korosztály speciális könnyített és gyógytestnevelési feladatainak ellátására.

**B) Személyes adottságok, készségek:**

A képzésben résztvevők a szak elvégzésére korábban alapképzésben megszerzett ismereteik birtokában képesek. További követelmény, hogy fizikai állapotuk feleljen meg a képzés alatt előírt követelmények teljesítéséhez. Olyan hallgatók legyenek, akik elhivatottságot éreznek a szak elvégzésére. A gyakorlati órákra való felkészülés megköveteli a megfelelő fizikai adottságokat: a jó állóképességet és az alapedzettséget.

**C) A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

A végzett hallgatók a képzésben szerzett ismereteiket munkájuk során a testnevelési foglalkozások keretén belül használhatják fel. További lehetőség gyógytestnevelési és könnyített testnevelési foglalkozások tartása kistérségi társulások keretében vagy azon kívül.

**5. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök, és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:**

**Általános elméleti alapozás – 18 kredit**

Személyiségfejlesztés, önismeret, konfliktus-kezelés, kommunikáció (csoport-szabályok, ön- és társismeret, kommunikációs készség, probléma- és konfliktus-kezelési képesség fejlesztése).

A tanulási-, valamint személyiségzavarok és a mozgásfejlődés összefüggései (a pszichés rendellenességek, a tanulási zavarok – diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia – aktivitás és figyelem zavarai, csoportjai).

Prevenció, egészségfejlesztés. A prevenció jelentősége a népegészségügyben, az egészségfejlesztés területei a születéstől a halál pillanatáig.

Kompetencia alapú fejlesztés.

Motorikus képességek és fejlesztésük (a testi teljesítőképesség összetevői, egymáshoz való viszonyuk, a kondicionális és koordinációs képességek és ezek szerepe a mozgásfejlesztésben, fejlesztésük élettani alapjai, terheléelmélet).

**Módszerspecifikus elméleti alapok – 12 kredit**

Mozgásfejlődés születéstől 12 éves korig, az egyes mozgásfejlődési szakaszok jellemzői, mozgásai.

Mozgásrendszerek (a mozgásanyag rendszerezése születéstől 12 éves korig, a funkcionális mozgásformák (0-6), a sportági mozgásformák (6-10) és a sportági mozgásanyag (10+) egymásra épülése, rendszere).

Mozgásos cselekvéstanulás (a mozgástanítás didaktikai folyamata, eljárások az ismeretközléstől az alkalmazásig).

Sportágak, sportági mozgásformák, funkcionális mozgásformák.

**A mozgásfejlesztés anyaga elméletben és gyakorlatban – 20 kredit**

A sportági mozgásformák a gyakorlatban (futás-, dobás-, ugrás-, egyensúly, támasz, függés, forgásgyakorlatok filmelemzése és végrehajtásuk, labdaérzék fejlesztése, akadálypályák és tervezésük).

**6. Mozdásfejlesztési gyakorlat (előre meghatározott és kiadott módszertani feladatok gyakorlati megvalósítása, az óvodás és kisiskolások kiadott mozgásformáinként 3-12 éves korra vonatkozó feladatainak, gyakorlatanyagának, gyakorlási szempontjainak bemutatása, gyakorlatban történő végrehajtása).**

**3. A szakdolgozat kreditértéke:**

**4. 10 kredit**