

## **Laktációs szaktanácsadó vizsgára felkészítő szakirányú továbbképzési szak**

### **I. A szakirányú továbbképzés neve:**

Laktációs szaktanácsadó vizsgára felkészítő  
szakirányú továbbképzési szak

### **II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:**

### **III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:**

OH-FHF/1647-2/2009.

### **IV. A létesítő intézmény neve:**

Semmelweis Egyetem

### **V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:**

**1. Szakirányú továbbképzés megnevezése:**

Laktációs szaktanácsadó vizsgára felkészítő  
szakirányú továbbképzési szak

**2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:**

Laktációs szaktanácsadó

**3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:**

Orvos- és egészségtudomány képzési terület

**4. A felvétel feltétele:**

Bármely képzési területen alapképzésben szerzett szakképzettség

**5. A képzési idő:**

2 félév

**6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:**

60 kredit

**7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

a) A képzés célja:

A képzés célja humán segítő foglalkozású alapidplomával rendelkező szakemberek továbbképzése, szemléletének alakítása annak érdekében, hogy munkájukat a laktáció terén korszerű ismeretekkel gyarapodva magasabb szinten végezhessék.

b) A képzés során elsajátítandó kompetenciák és készségek:

A végzett laktációs szaktanácsadó

- birtokában van mindazon elméleti ismereteknek és gyakorlati készségeknek, amelyekkel kompetens segítőként, megfelelően tudja ellátni laktációs szaktanácsadói feladatát, mind a rutinszerű, mind pedig a speciális esetekben, a fogamzás előtti időszaktól kezdődően a gyermek egyéves korán túl is;
- adekvátan és reflektált módon használja emberismeretét, konzultációs képességét, valamint a tanult családi és csoportos módszereket a laktációs tanácsadói gyakorlata során;

- ismeri, és praxisában integráltan alkalmazza a laktáció kulturális, pszichoszociális, táplálkozásbeli és farmakológiai vonatkozásait;
- birtokában van a megfelelő kommunikációs készségeknek, mellyel a kliensei, illetve a többi egészségügyi dolgozó felé fordulhat;
- támogató, együttműködő magatartást tanúsít klienseivel szemben, figyelembe véve a családok egyéni igényeit, tiszteletben tartja kliensei önálló döntési jogát, és hozzásegíti őket a megadott megfelelő információk alapján meghozott döntésükhöz, mindezek révén a laktációs szaktanácsadó mindig optimális egészségügyi ellátást nyújt;
- elhivatottan szól a szoptatás támogatása érdekében a munkahelyén, az egészségügyi szakmán belül és bármilyen közösségi fórumon;
- ismeri és adekvátan képes használni a felnőttképzés megfelelő módszereit a klienseivel, az egészségügyi szakemberekkel folytatott és a csoportos/közösségi oktató-nevelő munkájában;
- ismeri és megfelelő módon értelmezni is képes a friss kutatási eredményeket, hogy eldönthesse, mely módszereket célszerű a gyakorlatban is alkalmaznia;
- az egészségügyi ellátórendszer részeként tevékenykedik olyan módon, hogy szükség esetén klienseit továbbküldi a megfelelő egészségügyi szakemberhez, illetve támogató szervezethez irányítja;
- klienseivel végzett munkáját megfelelő módon, pontosan dokumentálja;
- munkáját a szakma etikai kódexe, valamint a helyi törvényeknek és szabályoknak megfelelően végzi, a munkája és annak körülményei megfelelnek a higiénés elvárásoknak;
- ismeri és betartja az Egészségügyi Világszervezet „Anyatejet és szoptatást helyettesítő termékek forgalmazására vonatkozó nemzetközi kódex”-ének előírásait;
- szakmai tudásának karbantartása és fejlesztése érdekében rendszeresen részt vesz továbbképzéseken, végzettségét a megadott időszakonként megújítja, érvényes működési engedély nélkül nem tevékenykedik.

c) A képzés során megszereshető tudáselemek és ismeretek:

A szoptatott csecsemő és a csecsemő családjának segítségéhez az alábbi témakörökből szerez további ismereteket, melyeket munkája során integráltan alkalmazni is képes:

- a tanácsadás pszichológiája és pedagógiája;
- rendszerszemléletű családkonzultáció alapjai;
- az egészséges csecsemő és természetes szükségletei;
- a csecsemőtáplálás szociokulturális vonatkozásai;
- a laktációs segítségnyújtás elméleti és gyakorlati kérdései;
- a laktáció biológiai alapjai;
- a laktációs problémák szülészeti, nőgyógyászati vonatkozásai;
- a laktációs problémák gyermekgyógyászati vonatkozásai;
- hivatássetika;
- nemzetközi állásfoglalások ismerete;
- kutatási eredmények elemzése.

d) Személyes adottságok:

- a segítő hivatás megfelelő gyakorlásához elvárható magas szintű erkölcsi, etikai érzék;
- fejlett szakmai és személyes önismeret, önreflexiós készség;
- a segítségre szoruló embertárs és problémája iránti hiteles empátiás képesség;
- megfelelő nyitottság, a kliens feltétlen elfogadására való képesség;
- őszinte, hiteles, nyílt kommunikációra való készség;

- helyes problémafelismerő és jó problémamegoldó képesség;
- társszakmákkal való együttműködésre való képesség.

e) A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- A laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzésen oklevelet szerzett hallgatók képesítésük révén alkalmassá válnak eredeti szakmájuk magasabb szintű gyakorlására, továbbá a humán laktációval kapcsolatos speciális helyzetek és problémák szakszerű ellátására. Az egészségügyi dolgozók kötelező továbbképzési rendszerében a laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzés elvégzése beszámítható, olyan mértékben, amilyen mértékben a továbbképzésért felelős szerv azt elismeri.
- A hallgatóknak megszerzett laktációs szaktanácsadói oklevelük birtokában lehetőségük nyílik laktációs szaktanácsadó szerepkör/feladatkör/munkakör betöltésére azon intézményekben, amelyek ezt igénylik, illetve létrehozzák.
- Laktációs szaktanácsadói oklevelük birtokában a végzett hallgatók konzultációs feladatokat láthatnak el alapidiplomájuknak megfelelő tevékenységi körökben, laktációval kapcsolatos problémák esetében. Felkérésre részt vállalhatnak az adott intézmény szakmai protokolljainak kidolgozásában, véleményezésében.
- A képzés tanulmányi programjának értelmében a megszerzett 'Laktációs Szaktanácsadó' szakképzettség csak az IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) nemzetközi laktációs szaktanácsadói végzettség egyidejű megszerzésével, és érvényes IBCLC működési engedéllyel együtt használható. Ennek tudomásul vételéről a hallgatók írásbeli nyilatkozatot tesznek.

**8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:**

<b>Tanácsadói készségeket fejlesztő stúdiumok:</b>	<b>7 kredit</b>
A tanácsadás pszichológiája; rendszerszemléletű családkonzultáció alapjai; laktációs tanácsadói helyzetgyakorlatok; egyéni sajátélmény-konzultáció	
<b>Laktációs elméleti ismeretek stúdiumcsoport:</b>	<b>10 kredit</b>
A laktáció biológiai alapjai; az egészséges csecsemő és természetes szükségletei; a csecsemőtáplálás szociokulturális vonatkozásai; hivatás-etika	
<b>Klinikai ismeretek stúdiumcsoport:</b>	<b>27-29 kredit</b>
A laktációs segítségnyújtás elméleti és gyakorlati kérdései; laktációs problémák szülészeti, nőgyógyászati vonatkozásai; laktációs problémák gyermekgyógyászati vonatkozásai; klinikai laktációs tanácsadási gyakorlat; terepmunka tutoriális kíséréssel	
<b>Hivatás integrált alkalmazását elősegítő stúdiumok:</b>	<b>7 kredit</b>

Nemzetközi állásfoglalások ismerete; kutatási eredmények elemzése; záródolgozati konzultáció; esetmegbeszélés, tevékenységkísérés	
<b>Kötelezően választható stúdiumok:</b>	<b>3-5 kredit</b>
Hivatásszemélyiség-fejlesztés; segítő beszélgetés gyakorlata; primer prevenció programszervezés; angol szaknyelvi kurzus	

9. **A szakdolgozat kreditértéke:**  
2 kredit