

## **Természetes élet- és gyógymódok szakirányú továbbképzési szak**

**I. A szakirányú továbbképzés neve:**

Természetes élet- és gyógymódok szakirányú továbbképzési szak

**II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:**

**III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:**

OH-FRKP/1294/2007.

**IV. A létesítő intézmény neve:**

Pécsi Tudományegyetem

**V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:**

**1. A szakirányú továbbképzés megnevezése:**

Természetes élet- és gyógymódok szakirányú továbbképzési szak

**2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:**

Természetes élet- és gyógymódok tanácsadó

**3. Szakirányú továbbképzés képzési területe:**

Orvos- és egészségtudomány

**4. A képzésre történő felvétel feltételei:**

A képzésben bármely képzési területen, legalább alapképzési szakon (BA/BSc) szerzett végzettséggel lehet részt venni.

**5. A képzési idő:**

2 félév

**6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:**

60 kredit

**7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

A képzés célja olyan speciális ismeretekkel rendelkező szakemberek képzése, akik magas szintű szakmai és általános ismeretekkel, ennek megfelelő emberi és etikai magatartással, nagyfokú hivatás- és felelősségtudattal rendelkeznek a természetes élet- és gyógymódok területén, képesek a képzés során elsajátított ismeretanyag, szakmai készségek, szakképzettségüknek megfelelő szemlélet és magatartás alapján szakterületük magas szintű művelésére mind saját maguk, mind a hozzájuk forduló személyek egészséges életmódjával, rehabilitációs, prevenciós és promóciós törekvéseivel kapcsolatban. Segítik az egészségügyi problémákkal küzdő személyt (klienst), hogy a különböző – elsősorban a civilizált életformából adódó – testi-lelki betegségeit, panaszait, diszkomfort érzéseit saját erőfeszítéseire alapozva megelőzze vagy megszüntesse.

a) A képzés feladata

A képzés feladata, hogy annak befejezésekor a végzett természetes élet- és gyógymódok szakértője olyan szakember legyen, aki

- jelentős elméleti ismeretanyagot és munkájához szükséges gyakorlati jártasságot szerzett a természetes életmód és a természetgyógyászati öngyógyító és terápiás módszerek körében (mozgás-, masszázs, légzés- és relaxációs terápiák, táplálkozástérápia, méregtelenítő eljárások, jóga stb.);
- rendelkezik pszichológiai, mentálhigiénés és pedagógiai ismeretekkel, és ezeket munkája során alkalmazni tudja;
- rendelkezik szociológiai ismeretekkel a társadalmi viszonyok és az egészség összefüggésének vonatkozásában;
- ismeri a környezetvédelem főbb kérdéseit, a környezetnek az egészségre gyakorolt hatásait, valamint a környezettudatos magatartás főbb elemeit;
- ismeri az egészségügyi és szociális ellátórendszer intézményeit, szervezeteit és programjait, tanácsadó-támogató munkáját képes azokkal összhangban végezni.

**b) A természetes élet- és gyógy módok szakértője munkája során képes**

- kliense figyelmes, empatikus meghallgatására és holisztikus jellegű életmód-analízis készítésére;
- a kliens, a hozzátartozók és a beteget gyógyító csoport tagjaitól megszerzett információk alapján az egészségügyi ellátást optimálisan kiegészítő életmód-változtatási irányvonal felvázolására;
- a kliens számára egy egyénre szabott életmódbeli, prevenciós és rehabilitációt elősegítő programjavaslat összeállítására;
- a kliens számára az előírt életmódbeli program egyes (egészségügyi tevékenységnek nem minősülő) módszereinek, eljárásainak megtanítására és bemutatására;
- szükség esetén a kliensnek a számára legmegfelelőbbnek ítélt orvosi, pszichológiai, pszichoterápiás, természetgyógyászati vizsgálatok és kezelések irányába való továbbküldésére (javaslat formájában);
- gyermekek és felnőttek részére az egészséges életmóddal kapcsolatos előadások, demonstrációk tartására;
- természetes gyógy módokat oktató intézményekben szervezőként, vezetőként való részvételre;
- tudományos, K+F, publikációs tevékenységekben való közreműködésre;
- az egészség- és gyógy-turisztikai szektorban szervező, tanácsadó, lebonyolító jellegű részvételre
- csoportok szervezésére és azok tevékenységének irányítására;
- életmódtábor szervezésére és a vezetésében való aktív közreműködésre.

**8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:**

<b>Magatartástudományi ismeretek:</b>	<b>7-10 kredit</b>
(egészségpszichológia, személyiségfejlesztés, kommunikáció, tanácsadói tevékenység, mentálhigiéné, pszichoterápiás alapismeretek, NLP)	

<b>Társadalomtudományi ismeretek:</b>	<b>6-9 kredit</b>
(a természetgyógyászati filozófiai alapjai, természetgyógyászati és tanácsadói jogi és etikai ismeretek, életmód-szociológia, humánökológia és környezetvédelem, társadalomtudományi ismeretek, szervezetfejlesztés és projektmenedzsment, egészségügyi marketing, kutatómódszertan)	
<b>Egészségtudományi és medicinális ismeretek:</b>	<b>4-6 kredit</b>
(népegészségtan, egészségügyi ismeretek egészségnevelés- és fejlesztés medicinális alapismeretek)	
<b>Természetgyógyászati ismeretek:</b>	<b>13-25 kredit</b>
(a természetes gyógymódok tudományos alapjai, jóga, relaxációs módszerek, a méregtelenítő eljárások és a természetgyógyászati táplálkozás, a masszázs- és mozgásterápiák, fitoterápia, reflexológia, akupresszúra, akupunktúra, homeopátia, neuráalterápia, manuális terápia, hagyományos kínai orvoslás, antropozófikus orvoslás valamint a vizualizációra épülő, „Simonton-technika” és a kineziológia)	

9. **A szakdolgozat kredit értéke:**  
10 kredit