

Gyermek rekreációs- és gyógyúszás szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Gyermek rekreációs- és gyógyúszás szakirányú továbbképzési szak

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/1042-1/2008.

IV. A létesítő intézmény neve:

Nyugat-magyarországi Egyetem

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Gyermek rekreációs- és gyógyúszás szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Gyermek rekreációs- és gyógyúszás oktató

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

Sporttudomány

4. A felvétel feltételei:

Alapképzési/főiskolai szintű

- óvodapedagógus,
- tanító,
- tanár,
- szociálpedagógus,
- testnevelő-edző,
- egészségfejlesztő – rekreációs szervező

oklevél

Alapszintű úszótudás (egy úszásnemben)

5. A képzési idő:

2 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

60 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

a) A képzés során elsajátítandó kompetenciák:

- A rekreációs és gyógyúszó edzések önálló szervezése, tervezése, vezetése.
- Az óvodai-, iskolai úszótanfolyamok szervezése, vezetése.
- A főbb gyermekkori mozgásszervi- és belgyógyászati betegségek javítására szolgáló úszógyakorlatok illetve edzésprogram kidolgozása.
- A különböző korosztályú gyerekekre adaptálva rekreációs edzésprogramokat összeállítása.

- A különböző pedagógiai, sportpedagógiai, sportpszichológiai ismeretük birtokában az adott csoportra legjobban alkalmazható oktatási, nevelési módszereket felhasználni.
- A gyermekek képességfejlődésének követése digitális adatkezeléssel.

b) A képzés során elsajátítandó tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

- Edzés elméletének ismerete, adaptálása a rekreációs- és gyógyúszásra.
- A gyógytestnevelés edzéselméletének adaptálása gyógyúszásra.
- A főbb gyermekkori mozgásszervi- és belgyógyászati betegségek ismerete.
- Sportpedagógiai, sportpszichológiai alapismeretek.
- A gyermeksport anatómiai, élettani alapjai.
- Az úszásoktatás, úszástechnika oktatás.
- Digitális adatkezelés, szakirányú jogi ismeretek, sportmenedzsment, elsősegélynyújtás.

c) Személyes adottságok, készségek:

- Készség szintű úszótudás három úszásnemben.
- Motoros képességek az úszás követelményekhez igazodó szintje.
- Jó kommunikációs-, szervező-, vezetőkészség.
- Jó egészségi állapot.
- Kreativitás.

d) A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

A továbbképzést elvégzett hallgatók képesek:

- A rekreációs- és gyógyúszó edzések szervezésére, tervezésére, vezetésére.
- Prevenációs, rehabilitációs programok kidolgozására, lebonyolítására.
- Iskolai-, óvodai úszásoktatások szervezésére, vezetésére.
- A különböző rekreációs programok menedzselésére.
- Korszerű edzésmódszerek, pedagógiai eljárások adaptációjának segítségével hatékony oktatásra a képzési területen.

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditértéke:

Kötelező alapozó modulok	17 kredit
A gyermeksport anatómiai, élettani alapjai; Egészségfejlesztés; Belgyógyászat; Orthopédia, Sportpszichológia; Sportpedagógia; Edzéselmélet; Digitális adatkezelés; Szakirányú jogi ismeretek	
Szakmai törzsanyag	18 kredit
Úszás; Gimnasztika, stretching; Rekreációs- és gyógyúszás elmélete és módszertana; Sportmenedzsment; Sportsérülések elsősegélynyújtása; Kiegészítő sportágak; Vízi játékok elmélete és gyakorlata.	
Szakmai gyakorlat	17 kredit
Egyéni gyakorlat, Csoportos gyakorlat, Rekreációs- és gyógyúszás vezetés gyakorlata;	

9. A szakdolgozat kreditértéke:

8 kredit