

Egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/277-3/2009.

IV. A létesítő intézmény neve:

Eszterházy Károly Főiskola

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Egészségfejlesztő mentálhigiénikus

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

Pedagógusképzés képzési terület

4. A felvétel feltételei:

Pedagógusképzés, társadalomtudomány, bölcsészettudomány, orvos- és
egészségtudomány, sporttudomány, hitéleti képzési területen alapfokozatú
végzettséggel rendelkezők.

5. A képzési idő:

3 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

90 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

a) A képzés során elsajátítandó kompetenciák:

- képes arra, hogy az eredeti hivatását tágabb keretben értelmezze, így tudatosabban, hatékonyabban dolgozni;
- képes saját kompetencia határait felismerni, figyelembe venni, ennek alapján beavatkozni, ha szükséges a klienst a megfelelő helyre továbbirányítani;
- képes mentálhigiéné elvek egyéni és társadalmi szintű érvényesüléséért cselekedni;
- képes egészségtudatosság egyéni és társadalmi szintű érvényesüléséért cselekedni;
- képes saját hivatása során a mentálhigiéné elveket alkalmazni;
- képes egészségtudatos magatartásra és ezt környezetének is átadni;
- képes felismerni a mentálhigiéné és egészségmagatartás problémáit saját környezetében és ezt korrigálni;

- képes átadni megszerzett ismereteit azoknak, akikkel kapcsolatba kerül a hivatása során;
- képes együttműködésre;
- képes empátiás készségének fejlesztésére;
- képes egyénekkal és csoportokkal a mentálhigiénés elveket figyelembe véve bánni.

b) Tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

- speciális mentálhigiénés ismeretek;
- speciális egészségügyi, egészségpszichológiai ismeretek;
- szociológiai, szociálpolitikai ismeretek;
- az egyéni és csoportos tanácsadás pszichológiájáról ismeretek;
- speciális módszertani ismeretek;
- gyakorlati ismeretek.

c) Személyes adottságok, készségek:

- szakmai készségfejlesztés;
- kommunikáció, konfliktuskezelési készségek fejlesztése;
- teammunka, együttműködés, kooperációs készségek fejlesztése;
- önművelődés, lifelong learning készségének fejlesztése;
- empátiás készségek fejlesztése;
- preventív szemlélet;
- promotív szemlélet.

d) A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- Az oklevél megszerzése után a hallgatók jó eséllyel indulnak a munkaerőpiacon, elsősorban az óvodákban, általános iskolákban, középiskolákban, nevelési tanácsadóknak, családsegítő központokban, pedagógiai szakszolgálatokban, közoktatásban részt vállaló egyházi intézményekben, egészségügyi intézményekben. Ezt biztosítja, hogy a képzés célja olyan szakemberek képzése, akik elméleti, módszertani és gyakorlati tudásuk birtokában készek és képesek promóciós és prevenciók munká folytatására a mentálhigiéné és egészségfejlesztés területén.

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök, és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:

Speciális pszichológiai ismeretek:	34 kredit
Személyiségfejlődés zavarai; mentálhigiénés ismeretek; egészségpszichológia; szakmai készségfejlesztések	
Speciális egészségügyi ismeretek:	5 kredit
Egészségtan	
Speciális szociális ismeretek:	11 kredit
Szociálpolitikai, szociális munka; etika	
Speciális módszertani ismeretek:	22 kredit
Tanácsadás módszertana; beszélgetésvezetés	
Gyakorlati ismeretek:	8 kredit
Szakmai gyakorlat, szupervízió	

9. A záródolgozat kreditértéke:

10 kredit

