

Preventív mozgásterápia szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

Preventív mozgásterápia

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/2913-6/2008.

IV. A létesítő intézmény neve:

Semmelweis Egyetem

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Preventív mozgásterápia szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

Preventív mozgásterapeuta

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

Sporttudomány képzési terület

4. A felvétel feltételei:

Sporttudomány képzési területen szerzett alapképzés, kivéve a sportmenedzser alapképzési szakot, vagy alapképzésben szerzett gyógytornász szakképzettség.

5. Képzési idő:

2 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

60 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

a) Kompetenciák:

- Edzésvezetés időseknek
- Betegség-specifikus preventív mozgás terápia
- Az életmód-függő betegségek mechanizmusának alapfokú ismerete, elméleti és gyakorlati prevenció jártasság szintű tudása
- Életmód-tanácsadás
- Nemzetközi kapcsolattartás, kutatásokban való részvétel, szakmai képviselő, szakmai fórumok szervezése

b) Tudáselemek, megszerzhető ismeretek:

- Orvostudományi alapismeretek (preventív medicina)
- Kórélettani alapismeretek
- Gerontológiai ismeretek
- Biomechanika

- Edzéselmélet
- Mozgástan
- Rekreációs alapismeretek

c) Személyes adottságok, készségek:

A képzés során a gerontoterapeuta munkához elengedhetetlen elméleti és gyakorlati ismeretek: attitűd, empátia, kommunikáció, viselkedés magas szintű ki- és tovább fejlesztése.

d) A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- Gyakorlat-vezetői tevékenység különböző közegben, mint pl. fitness és wellness központok, edzőtermek, szeniorok klubja, idősek otthona.
- Életmód tanácsadás

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:

Alapozó tantárgyak (orvostudományi alapismeretek, gerontomozgásterápia, edzéselmélet, táplálkozástan, kórélettani alapismeretek, preventív mozgásterápia)	28 kredit
Szakterületi speciális tantárgyak (az agyműködést serkentő mozgásterápia, szív és keringési rendszer preventív mozgásterápia, cukorbetegség preventív mozgásterápia, öregedési mobilitást serkentő mozgásterápia, preventív erőedzés, mozgásszervi preventív és rehabilitatív mozgásterápia)	22 kredit

9. Szakdolgozat kreditértéke:

10 kredit