

# **Mentálhigiéné** **szakirányú továbbképzési szak**

**I. A szakirányú továbbképzés neve:**

Mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

**II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:**

**III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:**

OH-FHF/814-2/2008.

**IV. A létesítő intézmény neve:**

Pázmány Péter Katolikus Egyetem

**V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:**

**1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:**

Mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

**2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:**

Mentálhigiéné szakember

**3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:**

Bölcsészettudomány

**4. A felvétel feltételei:**

Legalább alapképzési szakon szerzett diploma a következő képzési területeken:

- Bölcsészettudomány
- Társadalomtudomány
- Művészet
- Művészetközvetítés
- Orvos- és egészségügytudomány
- Pedagógusképzés
- Jogi és igazgatási
- Gazdaságtudományok
- Nemzetvédelmi és katonai
- Sporttudomány
- Hittudomány

**5. A képzési idő:**

4 félév

**6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:**

120 kredit

**7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:**

a) A képzés során elsajátítható kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek:

Mentálhigiéné segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása:

- problémamegoldó készség fejlesztése egyénileg, csoportban,
- mentálhigiéné konzultáció,

- peremhelyzetbe került egyének észlelése és támogatása egyénileg és csoportban,
- konfliktuskezelés egyénileg és csoportban,
- a hivatásában rábízott kliens-csoport-család mentális egészségének, humán értékének megőrzése és fejlesztése,
- egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatása,
- krízishelyzetek, gyász-és stresszhelyzetek egyéni és csoportos menedzselése,
- kiégés megelőzés, ill. kiégést csökkentő intervenciók megvalósítása,
- életvezetési tanácsadás.

Lelki egészségvédő és személyiség erősítő beavatkozások kezdeményezése és kivitelezése:

- önismereti- és készségfejlesztő csoportok vezetése,
- kapcsolattartás mentálhigiénés intézményekkel,
- képviseli a mentálhigiéné értékeit a saját szakmai közösségeiben (munkacsoportok) hivatása gyakorlása közben,
- kezdeményezi a lelki egészség szempontjából hangsúlyos témák megvitatását, s kidolgozza az adott területek cselekvési programját (mentálhigiénés projekt),
- esetmegbeszélés vezetése,
- tematikus csoportok vezetése,
- speciális csoportok (pl.: pszichiátriai rehabilitáció) támogatása,
- csoportépítés,
- együttműködés a humán intézményekkel a mentálhigiénés professzió mentén.

Egészségnevelés, a mentálhigiénés kultúra terjesztése (ismeretterjesztés):

- kezdeményezi és részt vesz az egészség megőrzését szolgáló programok megvalósításában,
- képviseli és megvalósítja az adott közösség mentálhigiénés állapotának folyamatos reflektálását (problémafelvetés), és javaslatot tesz fejlesztésének irányaira és lehetséges módjaira.

b) *A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:*

Szociális szféra

- Szociális segítő
- Családgondozó
- Utcai szociális munka
- Szenvedélybetegek közösségi ellátása
- Fogyatékkal élők nappali közösségi ellátása
- Pszichiátriai betegek nappali ellátása
- Gyermekvédelem

Pedagógus szféra

- Pedagógus szakirányú mentálhigiénés végzettséggel

Egészségügyi szféra

- Ápoló szakirányú mentálhigiénés végzettséggel
- Általános orvos és szakorvos mentálhigiénés végzettséggel

Egyházi szféra

- Hitoktató
- Lelkigondozó

Művészeti és művészetközvetítői szféra

- Képzőművészet tanár
- Múzeumi foglalkozásvezető
- Esztéta
- Dramaturg
- Rendező

Sport- és szabadidős foglalkozások területe

- Rekreációs szakember
- Szociokulturális animátor

Nemzetvédelmi és katonai szakterület

- Büntetés-végrehajtási nevelő

Gazdaságtudományok szakterület

- Humánerőforrás menedzserek
- Személyzeti tanácsadó

Jogi és igazgatási képzési terület

- Igazságügyi mediáció
- Munkaügyi mediáció
- Családügyi mediáció
- Gyámügy
- Rendészeti igazgatás
- Bűnügyi igazgatás
- Munkaügyi igazgatás
- Prevenációs szakemberek bűnmegelőzés területén.

c) A mentálhigiénés szakirányú végzettség megszerzése az alábbi feladatok végzésére jogosít fel:

Mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása:

- problémamegoldó készség fejlesztése egyénileg, csoportban,
- mentálhigiénés konzultáció,
- peremhelyzetbe került egyének észlelése és támogatása egyénileg és csoportban,
- konfliktuskezelés egyénileg és csoportban,
- a hivatásában rábízott kliens–csoport–család mentális egészségének, humán értékének megőrzése és fejlesztése,
- egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatása,
- krízishelyzetek, gyász-és stressz helyzetek egyéni és csoportos menedzselése,
- kiégés megelőzés, ill. kiégést csökkentő intervenciók megvalósítása,
- életvezetési tanácsadás.

Lelki egészségvédő és személyiség erősítő beavatkozások kezdeményezése és kivitelezése:

- önismereti- és készségfejlesztő csoportok vezetése,
- kapcsolattartás mentálhigiénés intézményekkel,
- képviseli a mentálhigiéné értékeit a saját szakmai közösségeiben (munkacsoportok) hivatása gyakorlása közben,
- kezdeményezi a lelki egészség szempontjából hangsúlyos témák megvitatását, s kidolgozza az adott területek cselekvési programját (mentálhigiénés projekt),
- esetmegbeszélés vezetése,
- tematikus csoportok vezetése,
- speciális csoportok (pl.: pszichiátriai rehabilitáció) támogatása,
- team építés,
- együttműködés a humán intézményekkel a mentálhigiénés professzió mentén.

**8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök, és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:**

<b>Főbb téma/témacsoport</b>	<b>Kreditérték</b>
Társadalomismeret	7 kredit
Személyiséglélektan	10 kredit
Mentálhigiéné stúdiumai	38 kredit

Sajátélmény és önismereti stúdiumok	40 kredit
Tevékenységekísérés	12 kredit
Kutatási módszerek a mentálhigiéné területén	3 kredit

- 9. A szakdolgozat kreditértéke:**  
10 kredit