

sportpszichológia

szakirányú továbbképzési szak

I. A szakirányú továbbképzés neve:

sportpszichológia szakirányú továbbképzési szak

II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:

T11001

III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:

OH-FHF/98-2/2008.

IV. A létesítő intézmény neve:

Semmelweis Egyetem

V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:

1. A szakirányú továbbképzési szak megnevezése:

Sportpszichológia szakirányú továbbképzési szak

2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:

sport szakpszichológus

3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:

sporttudomány

4. A felvétel feltételei:

egyetemi vagy mester fokozatú pszichológiai végzettség

5. Képzési idő:

félévben meghatározva: 4 félév

6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:

120 kredit

7. A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben

Kompetenciák:

- oktató, kutató (egyetemi szinten),
- sportpszichológus,
- részvétel sporttudományos kutatások pszichológiai vonatkozású projektjeiben,
- sporttudományos kutatói életpálya megkezdése (PhD),
- sportpszichológusi munka ellátása (egyesületek, szakszövetségek, sportiskolák, rekreációs fórumok, edzőtáborok, versenyek) tanácsadás, felmérés, tesztelés, felkészítő programok összeállítása, vezetése, eredményességének mérése, szakvéleményezés, konzultáció, a sportteljesítmény pszichés oldalának biztosítása, egyéni és csapatsportolók ellátása stb.),
- a szakmódszertani végzettségnek megfelelően pszichoterápiás munka ellátása,

- nemzetközi kapcsolattartás, kutatásokban való részvétel, szakmai képviselő, szakmai fórumok szervezése.

Tudáselemek, megszerzhető ismeretek:

- Sportpszichológia (Bevezetés, Pszichodiagnosztika, Módszerspecifikus képzések, Alkalmazott sportpszichológia, Módszertan, Pszichometria, Sportpszichiátria, Pszichoterápiás alapok).
- Orvostudományi alapismeretek.
- Sportági alapismeretek.
- Biomechanika.
- Sportszociológia.
- Edzéselmélet.
- Mozgástan.
- Sportpedagógia.
- Sportdiplomácia.

Személyes adottságok, készségek:

A képzés során a sportpszichológusi munkához elengedhetetlen attitűd, empátia, kommunikáció, viselkedés; a pszichoterápiában és a felkészítő munkában megnyilvánuló magatartás és kommunikációs minták, a kapcsolattartáshoz szükséges tárgyalási módok, a szakvéleményezéshez kellően árnyalt kifejezésbeli képesség, a tanácsadáshoz és konzultációhoz szükséges megértési, meghallgatási és beavatkozási technikák elsajátítása, valamint a társas helyzetek kezelése a csapat és csoportmunkában.

Kutatói gondolkodásmód, problémaérzékenység, problémafókuszú megközelítés, tesztfelvételi, mérési és kiértékelési rutin.

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- oktatói, kutatói közeg (egyetem, főiskola, oktatási intézmények, kutatóintézetek, stb.),
- alkalmazott sportpszichológusi tevékenységet igénylő közeg (egyesületek, szakszövetségek, sportszövetségek, sportiskolák, rekreációs helyszínek stb.).

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték

A szakirányon belüli fő ismeretkörök a következők:

1. Sporttudományi alapismeretek	20 kredit
2. Sportpszichológia és alkalmazott sportpszichológia	40 kredit
3. Módszerspecifikus képzés (pl. csoportanalízis, T-csoport, autogén tréning, mentál tréning stb.)	40 kredit
4. Szakdolgozat	<u>20 kredit</u>
	120 kredit

9. Szakdolgozat kreditértéke:

20 kredit.