

## **Egészségfejlesztő szakpszichológus szakirányú továbbképzési szak**

### **I. A szakirányú továbbképzés neve:**

Egészségfejlesztő szakpszichológus szakirányú továbbképzési szak

### **II. A szakirányú továbbképzési szak FIR-kódja:**

T02010

### **III. A létesítést engedélyező határozat ügyiratszám:**

OH-FRKP/18041-1/2007.

### **IV. A létesítő intézmény neve:**

Eötvös Loránd Tudományegyetem

### **V. A szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelménye:**

#### **1. A szakirányú továbbképzés megnevezése:**

Egészségfejlesztő szakpszichológus

#### **2. A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:**

Egészségfejlesztő szakpszichológus

#### **3. A szakirányú továbbképzés képzési területe:**

bölcsészettudomány

#### **4. A felvétel feltétele:**

Pedagógia, pszichológia képzési ágban egyetemi szintű pszichológia szakon, illetve pszichológia mesterképzési szakon szerzett szakképzettség.

#### **5. A szakirányú továbbképzési szak célja, a képzés során elsajátítandó kompetenciák**

A képzési cél: olyan szakemberek képzése, akik egészségpszichológiai felkészültségük révén az egészségügy, oktatásügy és a munkaügy területén az egészségvédő és egészségfejlesztő pszichológiai programok megtervezését és végrehajtását el tudják látni, az egészségügyi intézményekben dolgozó személyzet munkáját a pszichológia sajátos eszközeivel támogatni tudják, valamint az egészségpszichológiai ismeretek széles körű elterjesztésében szakmai szerepet tudnak vállalni.

**Ismeretek, az ismeretek alkalmazása a gyakorlatban, elvárt szakmai attitűdök:**

*Az egészségpszichológiai szakpszichológus végzettsége alapján felkészültséggel rendelkezik az egészségügy területén jelentkező alábbi pszichológiai feladatok önálló végzésére:*

- Egészségfejlesztést szolgáló szociális és fizikai környezet kialakításának elősegítése;
- A primer, a szekunder és terciér prevenciót szolgáló edukációs programok tematikáinak kidolgozása és a programok vezetése, illetve a módszerek oktatása.
- Az akut, a krónikus és a terminális betegségekkel járó lelki válságok és problémák eredményes kezelése; a betegségekkel való megküzdés elősegítése.
- Az orvos–beteg kapcsolat fejlesztése, támogatása, a gyógyító személyzet kommunikációjának fejlesztése és az instrukciókövetés/megegyezés (compliance/adherence) pszichológiai feltételeinek megteremtése.

- A gyógyító személyzet stresszkezelő-képességének fejlesztése, kiégésük megelőzése.
- Önszorgító betegcsoportok, öngyógyító közösségek munkájának támogatása.

Az egészségpszichológiai szakpszichológus szaktudása alkalmazható továbbá az egészségügyi dolgozók pszichológiai képzésében, a felsőoktatásban az egészségpszichológiai programok vezetésében és az egészségpszichológia tantárgyainak oktatásában is.

A szűkebb értelemben vett egészségügyi tevékenység és az egészségpszichológia felsőfokú oktatása mellett az egészségfejlesztő szakpszichológus alkalmas a vezetői feladatok ellátására az oktatásügy, a munkaügy, a közigazgatás és a média világában az alábbi területeken:

- az egészséges életmód és az egészséges környezet alakítása;
- az egészségmagatartás fejlesztése és/vagy az egészségkárosító magatartás és szokások leépítése;
- a vezetői feladatok ellátása az életmód egészséget szolgáló megreformálására szakosodott szervezetek élén;
- a drogmegelőzés és drogambulanciák;
- lelki és fizikai állóképességet fejlesztő intézmények;
- a közegészségügy és közjóllét fejlesztésére szakosodott hivatalok.

## **6. A képzési idő félévekben:**

4 félév

## **7. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:**

120 kredit.

Alapozó képzési szakasz: 60 kredit

Specializáció: 50 kredit

Egészségfejlesztés

Életminőség-javítás

## **8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök (szakmai gyakorlat) és az ezekhez rendelt kreditérték**

Alapozó képzési szakasz: 60 kredit

### **Elméleti ismeretek és tárgykörök:**

- egészségpszichológia;
- környezeti egészségpszichológia és mentálhigiéne; betegségre hajlamosító személyiségtényezők;
- stresszfeldolgozás;
- a személyiség védőfaktorai;
- orvosi antropológia;
- pszichológus etikai ismeretek; munkajog;
- pszichopatológia; klinikai egészségpszichológia;
- alternatív/komplementer medicina.

### **Szakmai gyakorlati képzés:**

- relaxáció-imagináció;
- kognitív- és viselkedésterápia;
- családterápia;
- művészetterápia;
- számítógépes adatkezelés;
- az egészségpszichológiai mérőeszközök alkalmazása;

- a személyiség protektív tényezőinek fejlesztése.

#### Egészségfejlesztés specializáció: 50 kredit

##### **Elméleti ismeretek:**

- Egészségfejlesztés, az egészségkárosító viselkedésformák, munkahelyi egészségpszichológia;
- a reprodukció és a szexualitás egészségpszichológiája;
- a testmozgás egészségpszichológiája;
- az életkorok egészségpszichológiai aspektusai;
- személyiségfejlesztés különleges élethelyzetekben;
- a szív- és érrendszeri betegségek primer és szekunder prevenciója.

##### **Szakmai gyakorlati képzés:**

- országos egészségmegőrző programokban való részvétel, valamint az egészségfejlesztés gyakorlati alkalmazása iskolákban, kórházakban és munkahelyeken.

#### Életminőség-javítás specializáció: 50 kredit

##### **Elméleti ismeretek és tárgykörök:**

- a szomatizáció és a kóros tüneti viselkedés pszichológiája;
- a traumák pszichológiai hatásai, a stressz és az immunrendszer;
- a terminális betegség pszichológiája;
- a gyógyító–beteg kapcsolat krízisei.

##### **Szakmai gyakorlati képzés:**

- edukációs rehabilitációs programok;
- önszorgató csoportok támogatása;
- szakmai gyakorlatok az egészségügy különböző területein.

#### **9. A szakdolgozat kreditértéke:**

10 kredit.